

醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院 24 小時尿液收集說明單

【 2 個集尿袋、1 種防腐劑、另 1 個無需防腐劑 】

病人姓名：_____ 病歷號：_____



衛教影片

(一) 採檢注意事項：

- ☐ U. Creatinine 1. 採檢前 8 小時及採檢期間避免劇烈運動。
2. 採檢前 24 小時及採檢期間避免進食紅肉。
- ☐ U. urea 1. 採檢前 8 小時及採檢期間不可運動。
- ☐ U. VMA 1. 禁食以下食物三天，如咖啡、茶、香蕉、柑橘類水果、巧克力、香草、酪梨、可可、胡桃、乳酪、酒類。
2. Aspirin (會干擾檢驗值,請病人諮詢原開申請單主治醫師)
- ☐ U. 5-HIAA 1. 禁食以下食物五天，如香蕉、李子、鳳梨、梨、茄子、蕃茄、核桃
2. 禁酒 24 小時。
- ☐ U. catecholamine 1. 採檢前 8 小時及採檢期間勿劇烈運動及承受壓力。
2. 禁食以下食物三天，如咖啡、茶、香蕉、柑橘類水果、巧克力、香草、酪梨、可可、胡桃、啤酒、葡萄酒、乳酪。
3. 以下藥物 Aspirin、Paracetamol、labetalol、methyldopa 及抗血壓藥會干擾檢驗值,須停止服用三天;請病人諮詢原開申請單之主治醫師。
- ☐ U. Protein/Microalbumin 1. 確定檢查 48 小時內之飲食含蛋白量正常。

(二) 其他注意事項：

- 收集期間，請勿遺漏任何一次尿液之收集(除第一次尿)，每次倒入集尿袋的尿液，都需混合均勻，再置入冰箱中冷藏保存，並請留意不同集尿袋不可混合使用。
- 女性於月經期間請勿採檢。
- 防腐劑為腐蝕性物質，若不慎發生皮膚或眼睛接觸時，請以大量清水沖洗 30 分鐘；若誤食切勿催吐，請立即送醫(並攜帶誤食之防腐劑試管)。

(三) 收集方式：

收集尿液當天早上 8:00 請將尿液排掉不留，先將防腐劑(1)_____ (____支)加入集尿袋(1)中，集尿袋(2)不需防腐劑，之後每次排出的小便都需大約分成 2 份，分別倒入已標示之集尿袋中，直到隔天早上 8:00 止。隔天早上 08:00 不論有無尿液感，均需如廁再將尿液分成 2 份，分別倒入各個集尿袋中。最後於下方欄位記錄總尿量，再將各集尿袋內之尿液充分混合均勻，分別倒入 40ml 尿液於小收集瓶(1)(2)內，連同此說明單帶回和信醫院病檢部抽血櫃檯繳交。

衛教人員簽章：_____ 若有任何疑問請電話詢問：(02)2897-0011 轉分機 1456 或 1455

記錄時間：尿液收集當天，第一次排掉尿液的時間：_____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分

隔天至 _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分止，總尿量：_____ ml/24hrs

集尿袋(1)之尿量：_____ ml/24hrs，集尿袋(2)之尿量：_____ ml/24hrs

※請務必填寫說明單上相關資料並連同檢體繳回病檢部