

醫療財團法人辜公亮基金會

和信治癌中心醫院

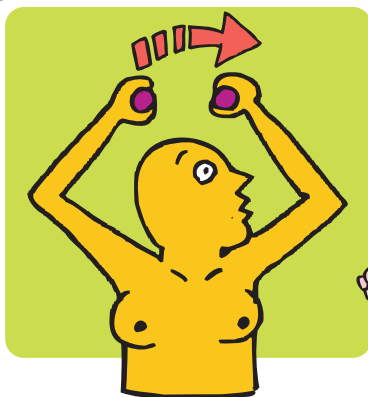
放射治療常見問答集

# 乳癌病人常見問答





治療的時候頭  
為什麼要轉一邊？



依據醫師治療的需求，有些病人需要轉頭，有些不用轉。



身上的記號(膠帶)  
掉了怎麼辦？

沒有關係，掉了就掉了，只要線還在，我們對得到位置就行了，有些人很認真，還會把掉了的記號揀起來貼回去，千萬不要，萬一您貼歪了反而會誤導我們的放射師。





治療照射時  
可不可以抓癢？



不行，因為手會被照到，尤其是在機器發出嗶嗶聲的時候，那正是放射線產生的時候。

如果實在受不了，請忍耐到放射師進來，問過之後再行動比較好。切記，當放射師幫您調整好姿勢之後、就不能再動了，因為姿勢偏了、照射到的部位也就不準確了。



治療的時候是不是  
我一個人裏面，  
我會害怕怎麼辦？



是的，治療的時候只有病人單獨在裏面，家屬和工作人員都必須離開。

但是請放心，我們會在外面用監視器注意您在裏面的情況，如果您有任何不舒服的感覺，請立刻舉手，我們會在第一時間進來。至於害怕的情緒，確實有不少病人會這樣，但是經過了一個禮拜的治療之後，慢慢地習慣之後就不會害怕了。當然，在這個期間我們還是會持續觀察3至5天，如果仍然會害怕的話，我們再另外安排專人輔導。



治療期間可以運動流汗嗎？

5

可以，雖然運動流汗會讓線的顏色變的比較淡，但是不會完全不見，如果有不清楚的話，第二天放射師會補線。



不過，禮拜五晚上到禮拜天的這段時間就建議不要，因為萬一線掉了的話，沒有辦法第二天立刻補。

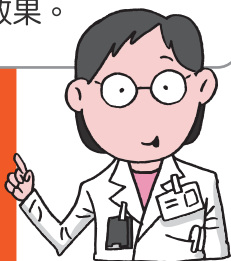




美容膠還要不要繼續貼？



不用，因為放射治療本身就有除疤的效果。



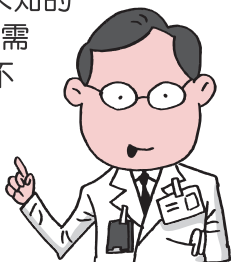
X光可以看的到嗎？治療的時候要不要把眼睛閉上？



或



X光是看不到的，正因為它看不到所以才會被命名為X，意思就是「未知的光線」。治療的時候並不需要把眼睛閉上，因為根本不會照到眼睛，但是有一些人容易緊張害怕，此時把眼睛閉上休息一下也是不錯的選擇。

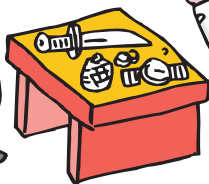




治療時手錶要不要  
拿下、褲子口袋有  
手機有沒有關係？

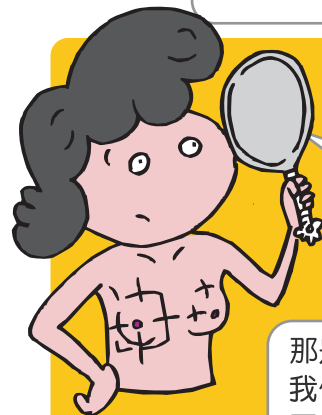


沒有關係，因為不會照  
到，但是拿下來放在一  
邊，讓自己治療的時候比  
較舒服也是不錯的。



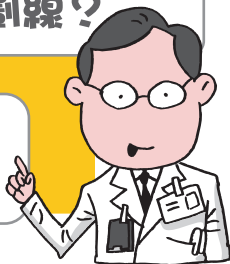
治療範圍有多大？

回去對著鏡子看，身上  
有畫線的部份差不多  
就是治療的範圍。



另外一邊又沒  
有治療為什麼  
要劃線？

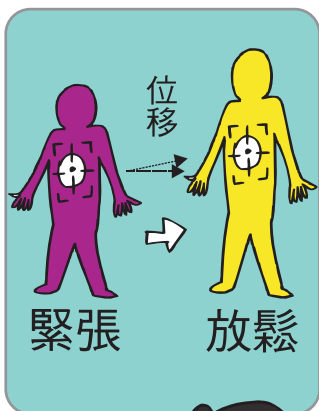
那是幫助  
我們對位  
置用的。





我因為體重比較重，怕放射師在幫我對位置的時候搬不動，所以都會配合出力，可是他們都叫我不出力不要動，為什麼？

當放射師在對位置的時候，請各位千萬不要出力不要動，因為這樣調整出來的姿勢可能不準確，可能是各位肌肉緊繃硬「喬」出來的，等到我們離開之後，各位肌肉一放鬆，位置就跑掉了，造成誤差。

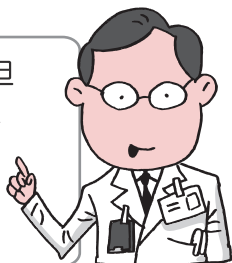


所以當放射師在幫各位調整姿勢的時候，請保持輕鬆自然，這樣對出來的位置才是真正準確的位置。



有沒有照到內臟？

有照到一部份的肺臟，但是不會照到心臟，這些情況都在醫生的評估範圍之內，所以請放心不會有問題的。





打噴嚏、咳嗽有沒  
有關係？位置會不  
會跑掉？

輕微的不會，可是動作太大的話，我們會重對位置，如果持續咳嗽不停，那就會中斷治療，等休息之後再繼續。

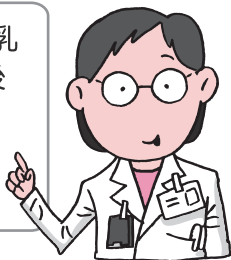


整個療程結束後，回  
去可以把膠帶撕掉、  
線全部洗掉嗎？可以  
用肥皂和沐浴乳嗎？



可以把膠帶撕掉、線洗掉，但是要小心一點，因為剛治療完皮膚很脆弱，如果用力洗搓怕會破皮，膠帶也是，不要用力撕，最好是讓它自然掉，大概一、二個星期之後自然就會不見了。

至於可不可以使用沐浴乳和肥皂，最好治療完後兩個禮拜，回來看醫師門診的時候，由醫師評估過後再使用。

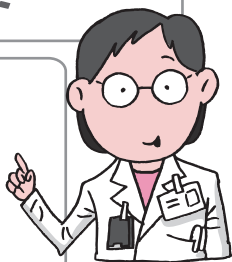






放射師在幫我對位置的時候可以講話問問題嗎？

最好不要，因為說話的時候身體會動、線也會動，這樣位置不好對，最好上治療床之前就先問，或是治療完要下床的時候再問。



如果要回南部或是有別科的門診或是被安排去化療或抽血，當天的治療時間可以晚一點或早一點來嗎？



?!?!?  
!?!?!?!  
?!?!?!?  
!?!?!?

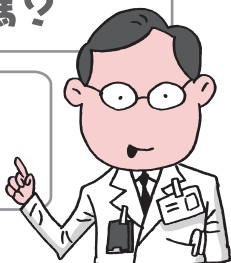
如果有事情沒有辦法按照約定的時間到，想要早一點來或是晚一點到，只要我

們能幫得上忙一定配合，但是請前一天跟放射師說，這樣才好安排時間，要不然每一個時段都有排病人，臨時恐怕比較難安插。



腋下感覺緊繃是正常的嗎？

是的，這是治療的正常反應。

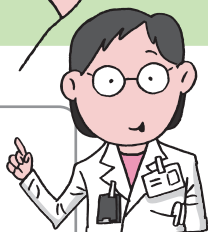


## 治療會不會痛？

不會，完全沒有感覺，有些人剛接受治療後，會覺得這邊不舒服或是那邊不舒服，這通常是心理作用或是其他的因素造成的

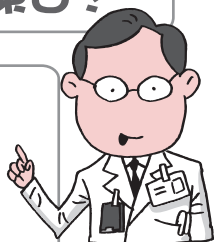


因為放射治療的副作用通常要三、四個禮拜以後才會發生。



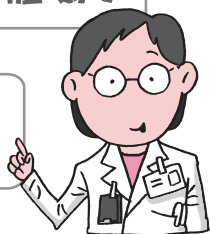
## 治療期間要不要多喝水？有沒有什麼不能吃的東西？

沒有，生活作息一切正常，就跟以往一樣，不須要像化療的時候特別攝取大量的蛋白質。



## 放射線會殘留在人體嗎？

不會，回去抱小孩都沒問題。





照過驗證片之後，  
身上的線可不可以  
洗掉？

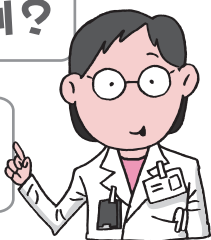


『萬萬不可』，  
放射師對位置就  
是要對這些線，  
洗掉了就對不到  
位置了。



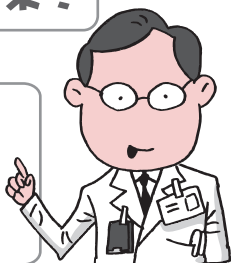
腋下淋巴  
有沒有照到？

每一個病人的情況不太一  
樣，確切的答案請問醫生。



放射線  
從哪邊出來？

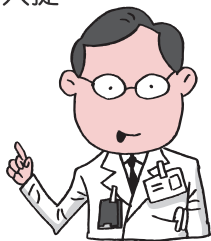
請看您的左上方或右上  
方，有一個很大的機頭，  
放射線就是從裏面出來  
的。





**為什麼比我晚到的人反而比我先做？**

因為我們治療病人的順序是依照時間表而不是依照報到的先後，換言之，只要在正常的情況下，病人準時到我們就準時做，如果有病人提早到或是遲到，那就要等空檔，所以請大家要儘量準時到。



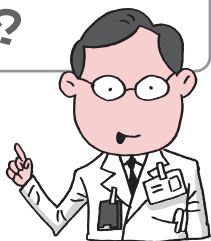
**治療多久之後會有皮膚反應？  
會不會破皮？**

因為放射治療的副作用通常要三、四個禮拜以後才會發生。每個人的體質不一樣，有些人對放射線比較敏感，有些人則不會，一般說來，大概在三、四禮拜之後開始有紅腫、熱、微微發癢的反應，等到五、六週之後皮膚顏色會愈來愈深。



**皮膚反應會不會好？  
多久會好？**

會，大概治療結束後二、三個禮拜慢慢就會好。





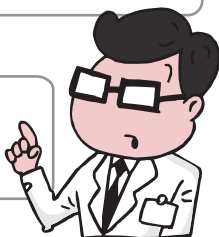
放射師在對位置的時候，會在我身上放一塊東西，請問那是什麼？  
做什麼用的？

那是一塊密度類似人體組織的東西，英文叫做bolus，它是用來提高身體表淺部位的劑量，因為乳癌病人的放射治療位置通常比較表淺，但是，也不是每個人都要放，這要以醫生的治療計劃為準。



膠帶貼久了  
會癢怎麼辦？  
可不可以重新貼？

我們會幫您撕掉，重新畫線，不用再貼膠



什麼是驗證片？  
為什麼要照驗證片？

照驗證片就好像照X光片，我們每個禮拜都會照一次，因為醫生要看治療部位有沒有維持準確，這麼做是為了確保治療品質。





皮膚破皮怎麼辦？  
可不可以擦藥？

不行，擦藥膏會  
使皮膚  
反應更  
大、破  
皮更嚴  
重，可以使用

乾式冰敷緩解症狀（先用塑膠袋  
將冰塊裝起來，外面再用毛巾  
包住）。如果是濕性破皮的話，  
可以擦優碘，避免細菌感染，  
記住只要傷口的部分點一下就  
行了，不要擦的全部都是。



放射治療是不是  
對身體有傷害？



放射治療難免會造成  
一些副作用，但是那些  
影響都在控制之中，  
只要照著醫護人員所  
指示的方式做好居家  
護理，其實不用太

擔心。整體說來，放射  
治療的好處遠大於壞處，請大家  
要有信心，治療過程雖然會有  
不舒服，但是最後的結果還是  
值得的。



院 址：台北市北投區立德路125號

代 表 號：(02)2897-0011

預約掛號：(02)2897-1177

癌症暨健康篩檢科：(02)2897-0011轉3205-3208

網址：<http://www.kfsyscc.org>