



內視鏡檢查「中重度鎮靜止痛」麻醉衛教單

隨著麻醉技術及藥物的進步，進行內視鏡檢查時，不用再像過去一樣忍受緊張、恐懼與疼痛的過程。和信醫院麻醉科有鎮靜麻醉的服務，提供受檢人在妥善的評估及照顧下，接受無痛內視鏡檢查。請您於接受無痛內視鏡檢查麻醉前，詳加閱讀本衛教單。

● 當日檢查前注意事項:

- 一、請不要配戴隱形眼鏡、活動性假牙以及任何貴重物品。
- 二、務必卸除指甲油包含光療及藝術指甲。
- 三、檢查當日請勿開車，為了維護您的安全，接受鎮靜麻醉應有成年親友陪同。
- 四、如您為氣喘或是有固定使用支氣管擴張劑的患者，請檢查當日隨身攜帶藥物。
- 五、如您有使用「腸泌素/瘦瘦針」控制血糖或體重，不論是針劑或口服藥，請於檢查前停用 1 次或 1 劑藥品。

● 當日麻醉前評估事項:

任何人接受麻醉，都有一定的風險，麻醉風險的高低，與接受麻醉者的身體情況有關，例如年齡過大或本身健康狀態不佳(例如：有肺病、糖尿病、高血壓、心臟病或尿毒症等內科疾病)或體重過重(身體質量指數大於30)，都會增加麻醉的風險。所以麻醉前醫師將為您進行完整的評估，以確定當天是否適合進行麻醉，如您有以下狀況請主動告知:

- 一、未依檢查前規範進行空腹準備
- 二、有使用腸泌素/瘦瘦針的針劑或口服藥，與停用這類藥物的次數。
- 三、對麻醉藥過敏。
- 四、六個月之內曾發生心肌梗塞或中風。
- 五、不穩定的心絞痛或嚴重心率不整。
- 六、血壓或血糖控制不穩。
- 七、呼吸道構造異常、慢性肺病或處於急性氣喘發作期。
- 八、曾診斷有中、重度呼吸中止症，夜間睡眠需使用連續陽壓（CPAP）輔助器。

如經評估當日不適合進行麻醉，可改以其他較安全的止痛替代方案，緩解您檢查的不適，但可能無法達到完全無痛的狀態。

● 麻醉後注意事項:

- 一、檢查後因藥物殘餘作用，當天不宜自行開車、騎車、操作或駕駛機械與簽屬重要文件。
- 二、哺乳中婦女請於內視鏡麻醉檢查後 24 小時後再行哺乳。

《若有任何麻醉相關問題，請於當日內視鏡檢查前，詢問麻醉醫師》