

健康關渡生活圈計畫

2024 兒童夏令營

大健康冒險家

- 今年夏天，職想遇健你 -

第1天 7月4日(四) 9:00-16:00

醫學探險：神秘醫院之旅

超級健康英雄：無菸世界的使者

體適能忍者訓練營



第2天 7月5日(五) 9:00-16:00

健康星球的未來

超級救援隊：基本救命術大挑戰

彩虹食物冒險：營養的秘密



名額有限，
額滿為止!

報名期限：2024年5月24日(五) 15:00止

報名方式：一律採線上報名

報名費用：100元 (活動當日繳交)

報名資格：國小的3年級至6年級之學童
(大關渡地區優先錄取、詳見說明)



活動資訊



前往報名

*本活動經費由《和信醫院健康關渡生活圈計畫》支應



詳細課程:

大健康冒險家

第1天 7月4日(四) 9:00-16:00

時間	主題	內容	講師
9:00-9:30	報到	簽到	北護山服社
9:30-10:00	健康冒險家的啟程	分組及破冰活動	北護山服社
10:00-11:40	醫學探險： 神秘醫院之旅	課程一：探索醫院與 執業介紹與體驗	張敏娟組長 林筱羚護理師
11:40-12:00	衛生小兵的挑戰	洗手闖關	北護山服社
營養大富翁午餐時間			
13:10-14:10	超級健康英雄： 無菸世界的使者	課程二：菸癮防治	黃崇仁醫師
14:20-15:40	體適能忍者訓練營	課程三：運動重要性 與大肌肉訓練遊戲	運動教練
15:40-16:00	能量加油站	點心時間&賦歸	

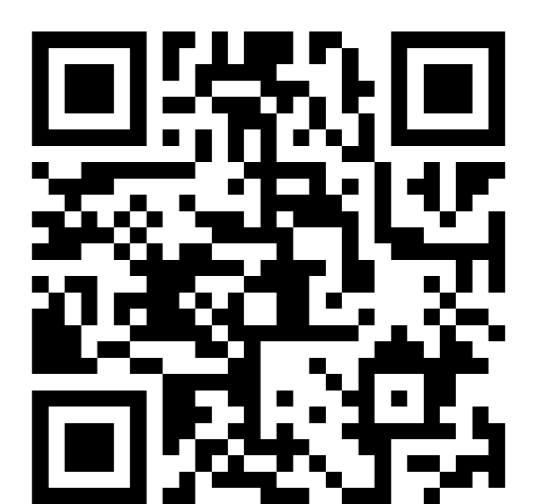


第2天 7月5日(五) 9:00-16:00

時間	主題	內容	講師
9:00-9:30	冒險者的集結	簽到及開場	北護山服社
9:30-10:00	保護盾大作戰： 打造五癌防護網	課程五：認識五癌篩	游素英 專科護理師
10:30-11:10	健康星球的未來	防癌闖關	北護山服社
營養大富翁午餐時間			
12:40-14:00	彩虹食物冒險： 營養的秘密	課程六：健康飲食	營養師
14:10-15:00	超級救援隊： 基本救命術大挑戰	課程七：BLS+AED	魏秀真護理師
15:00-16:00	職想遇健你	創作衛教單&頒獎	北護山服社



活動資訊



前往報名

* 本活動經費由《和信醫院健康關渡生活圈計畫》支應

