

# 醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院 24 小時尿液收集說明單

## 【 1 個集尿袋 、1 種防腐劑 】

病人姓名：\_\_\_\_\_ 病歷號：\_\_\_\_\_



衛教影片

### (一) 採檢注意事項：

- U. Creatinine
  1. 採檢前 8 小時及採檢期間避免劇烈運動。
  2. 採檢前 24 小時及採檢期間避免進食紅肉。
- U. urea
  1. 採檢前 8 小時及採檢期間不可運動。
- U. VMA
  1. 禁食以下食物三天，如咖啡、茶、香蕉、柑橘類水果、巧克力、香草、酪梨、可可、胡桃、乳酪、酒類。
  2. Aspirin (會干擾檢驗值,請病人諮詢原開申請單主治醫師)
- U. 5-HIAA
  1. 禁食以下食物五天，如香蕉、李子、鳳梨、梨、茄子、蕃茄、核桃。
  2. 禁酒 24 小時。
- U. catecholamine
  1. 採檢前 8 小時及採檢期間勿劇烈運動及承受壓力。
  2. 禁食以下食物三天，如咖啡、茶、香蕉、柑橘類水果、巧克力、香草、酪梨、可可、胡桃、啤酒、葡萄酒、乳酪。
  3. 以下藥物 Aspirin、Paracetamol、labetalol、methyldopa 及抗血壓藥會干擾檢驗值,須停止服用三天;請病人諮詢原開申請單之主治醫師。
- U. Protein/Microalbumin
  1. 確定檢查 48 小時內之飲食含蛋白量正常。

### (二) 其他注意事項：

1. 收集期間，請勿遺漏任何一次尿液之收集(除第一次尿)，每次倒入集尿袋的尿液，都需混合均勻，並置入冰箱中冷藏保存。
2. 女性於月經期間請勿採檢。
3. 防腐劑為腐蝕性物質，若不慎發生皮膚或眼睛接觸時，請以大量清水沖洗 30 分鐘；若誤食切勿催吐，請立即送醫(並攜帶誤食之防腐劑試管)。

### (三) 收集方式：

收集尿液當天早上 8:00 請將尿液排掉不留，先將防腐劑\_\_\_\_\_ ( \_\_\_支) 加入集尿袋中，之後每次排出的小便都需收集於集尿袋中，直到隔天早上 8:00 止，隔天早上 08:00 不論有無尿液感，均需如廁將尿液收集於集尿袋中。最後於下方欄位記錄總尿量，再將集尿袋內之尿液充分混合均勻，並倒入 40ml 尿液於小收集瓶內，連同此說明單帶回和信醫院病檢部抽血櫃檯繳交。

**PS：防腐劑為 HCL 時，請給 2 支 HCL**

衛教人員簽章：\_\_\_\_\_ 若有任何疑問請電話詢問：(02)2897-0011 轉分機 1456 或 1455

#### 記錄時間：

尿液收集當天，第一次排掉尿液的時間：\_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分

隔天至 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分止，總尿量：\_\_\_\_\_ ml/24hrs

※請務必填寫說明單上相關資料並連同檢體繳回病檢部