

KFSYSCC BULLETIN

和信醫訊

VOL39
第39期
2023

尊重生命 體恤人性 追求真理

PSMA 正子掃描 (PET) 於攝護腺癌的應用
蘇珮卿「你會永遠活在我的歌裡」導聆
「與癌共存」的生活之道



專題報導 / 本院獲得臺北市政府勞動局頒發 2023 年「大心老闆獎」

目錄 CONTENT

01	醫學教室	
	PSMA 正子掃描 (PET) 於攝護腺癌的應用 黃玉儀 醫師	2
	外科實習心得 陳昱忻 同學	5
.....		
02	專題報導	
	本院獲得臺北市政府勞動局頒發 2023 年「大心老闆獎」	8
.....		
03	病醫關係	
	重新活得像個人 許孜榮 醫師	12
.....		
04	病友園地	
	「與癌共存」的生活之道 林若瑜	14
.....		
05	和信家族	
	2023 年護理部模範護理師	18
.....		
06	和信一隅	
	蘇珮卿「你會永遠活在我的歌裡」專輯導聆分享會	23
.....		
07	活動焦點	25

發行人：黃達夫
總編輯：陳昭姿
編輯顧問：楊弘美、簡哲民
執行編輯：林若瑜、朱玉芬
攝影：華健淵、朱玉芬
設計：YUYU
出版者：醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
地址：臺北市北投區立德路 125 號
電話：(02)2897-0011
網址：<http://www.kfsyscc.org>
和信醫訊電子信箱：pressoffice@kfsyscc.org
印刷：漢泰文化



醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
Koo Foundation Sun Yat-Sen Cancer Center

PSMA 正子掃描 (PET) 於攝護腺癌的應用

核子醫學科 / 黃玉儀醫師

偵測攝護腺癌遠端轉移的最佳工具

Prostate-specific membrane antigen (PSMA) 因對攝護腺癌細胞的高度特異性及結合力，已大量被應用在攝護腺癌的影像診斷以及治療。以放射性同位素標記的各種 PSMA 製劑進行的正子掃描，是目前公認偵測攝護腺癌淋巴結以及遠端轉移的最佳工具。

Ga-68-PSMA-11 PET 偵測率高

根據 Hope 等學者進行的統合分析，作為初診斷分期，Ga-68-PSMA-11 PET 的敏感性及特異性分別為 74% 及 96%，當 PSA >2 ng/mL 時，偵測率高達 94%，而在 PSA <2 ng/mL 的狀況下，仍有 67% 的病人能藉由 Ga-68-PSMA-11 PET 檢

查偵測到復發或轉移病灶。一篇由 Hofman 等學者針對 302 位高風險攝護腺癌病人在手術前進行 Ga-68-PSMA-11 PET 檢查的前瞻性、隨機分配的多中心研究發現，PSMA PET-CT 檢查較傳統的影像學檢查有更高的正確度 (92% vs. 65%; $p < 0.0001$)，無論是針對骨盆腔淋巴結或是遠端轉移的偵測能力都顯著優於傳統的 CT, MRI, 或骨骼掃描。2022 年由 Monica Abghari-Gerst 等學著針對 2005 位經初步治癒性治療後 PSA 上升的病人進行的一篇大型的研究再次確認，PSA >2 ng/mL 時，Ga-68-PSMA-11 PET 偵測率即可超越 90%，在 0.5~2 ng/mL 的情況下，可有超過 70% 的偵測率。目前 Ga-68-PSMA-11 PET 是使用經驗最多，研究成果最完整的攝護腺癌診療用正子掃描。

F-18-PSMA-1007 PET 的使用有兩限制

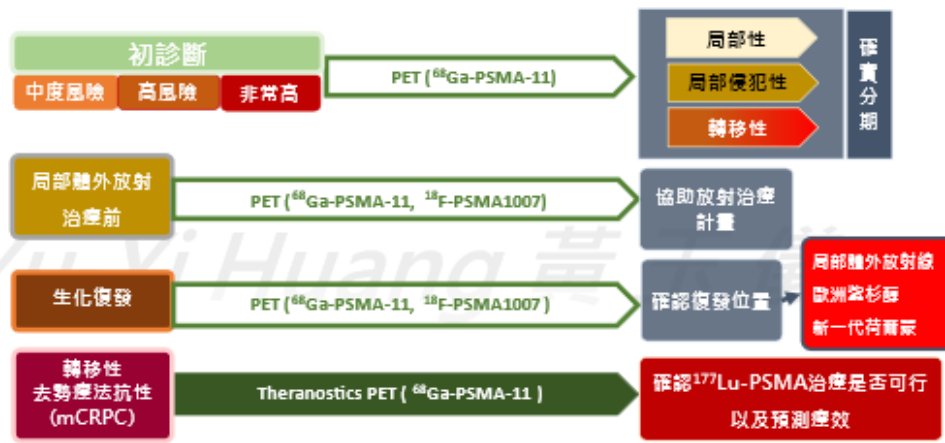
除了以放射性正子同位素 Ga-68 標記的 PSMA-11 外，陸續開始有了以正子同位素 F-18 標記的 PSMA 製劑，F-18 同位素的優點是半衰期較長，藥物效力可維持較久，適合異地製作運輸，並且可使用較足量的藥劑，造影品質更佳，但是藥物分布特性與 Ga-68 標記的 PSMA-11 會稍有不同。研究資料較多的有兩種藥物，F-18-DCFPyL (商品名 Pylarify) 以及 F-18-PSMA-1007，F-18-DCFPyL 的藥物分布特性與 Ga-68-PSMA-11 較為接近，然而目前台灣尚無法取得，而 F-18-1007 是在歐洲藥典正式收錄的 F-18 標記的 PSMA 製劑，台灣已有幾家正子中心具備製藥能力，也是台灣攝護腺癌病人的檢查選項之一。由於在尿液中的代謝量極低，因此 F-18-PSMA-1007 PET 有相當優異的影像品質以及偵測率，PSA >1 ng/mL 時，即可有超過 90% 的機會發現復發病灶，在 0.5~1 ng/mL 的情況下，可有超過 70% 的偵測率，是攝護腺癌病人懷疑復發時非常好的檢查選項。F-18-PSMA-1007 PET 有兩個主要的限制，第一是肝臟的代謝量高，因此可能

更不容易偵測到肝臟的轉移病灶。第二是偏高的假陽性率，主要發生於骨骼以及神經節的部位。

F-18-PSMA-1007 PET 較適合用於偵測懷疑復發

由 Rauscher 等學者進行的一項比較性研究發現，102 位懷疑攝護腺癌復發的病人同時接受 F-18-PSMA-1007 及 Ga-68-PSMA-11 兩種 PET 檢查，F-18-PSMA-1007 PET 發現的 369 個病灶中僅有 124 處確實是攝護腺癌的轉移病灶，假陽性的病灶數量幾乎是真實病灶數量的兩倍，而同樣這些病人進行 Ga-68-PSMA-11 檢查，則是發現 178 個病灶，其中 126 處確實是攝護腺癌的轉移病灶。由於上述的這兩項限制，我個人認為 F-18-PSMA-1007 PET 可用於懷疑復發的偵測，但較不建議使用在攝護腺癌初診斷高風險分期時使用，因為過於常見的骨骼假陽性病灶可能會剝奪了病人接受積極治癒性治療的機會。

PSMA PET 的應用



圖、PSMA PET 的應用時機與藥物選擇的建議。

外科實習心得

陽明交通大學醫學系六年級實習醫學生 陳昱忻



在和信外科是很全面的學習，不僅在照護外科病人的知識、上刀技巧上有所進步，在病歷寫作、批判精神、個案反思、醫學人文討論上皆有涉獵。

三個月期間，我分別跟到整形外科（陳呈峰老師）、泌尿科（林育鴻老師）、胸腔外科（施志勳老師）。外

科病人與內科病人不同在於，外科病人住院時間往往不長，照護重點在手術前評估、術後傷口的觀察、追蹤。我認為我很大進步的是，能透過接住院病人時，釐清一項手術的適應症 (indication)，並思考此一病人的其他處置辦法 (alternative management)。

被訓練能夠「主動幫忙」

因外科實習，我生平第一次踏入手術室，有幸陳呈峰老師指導和提供的機會，我能擔任主刀或第一助手的角色。從掌握最基礎的「無菌技術操作」，我也被訓練能夠「主動幫忙」，後者是非常實用且真實的，沒有幫忙過並不會理解那其實是不簡單的工作。當我能夠在刀助學長縫線時，主動夾住很短的線頭，被學長道謝的感覺是很欣喜的。另外，三顧手術房放導尿管、在病人面前打靜脈留滯針，也都是很珍貴的經驗，不僅外科技能學到了，我也確立正確的學習態度、深化理解醫病關係。

學會批判性思考

12 週中有 9 次 Journal Club，這也是我外科花費一大時間研讀的項目。延續我研究所的學習，陳醫師透過問題導向式方法，逼迫我們針對學術文章提出異議。每次面對新文章時，我總覺得「啊～想問題好困難喔」，通常文章讀完一遍就是這種感覺，但往往我再深究一次，問題就會被我發現，甚至愈鑽愈深。到了後期，我可以用前期所學去思考「這篇研究怎麼改良會更好」，

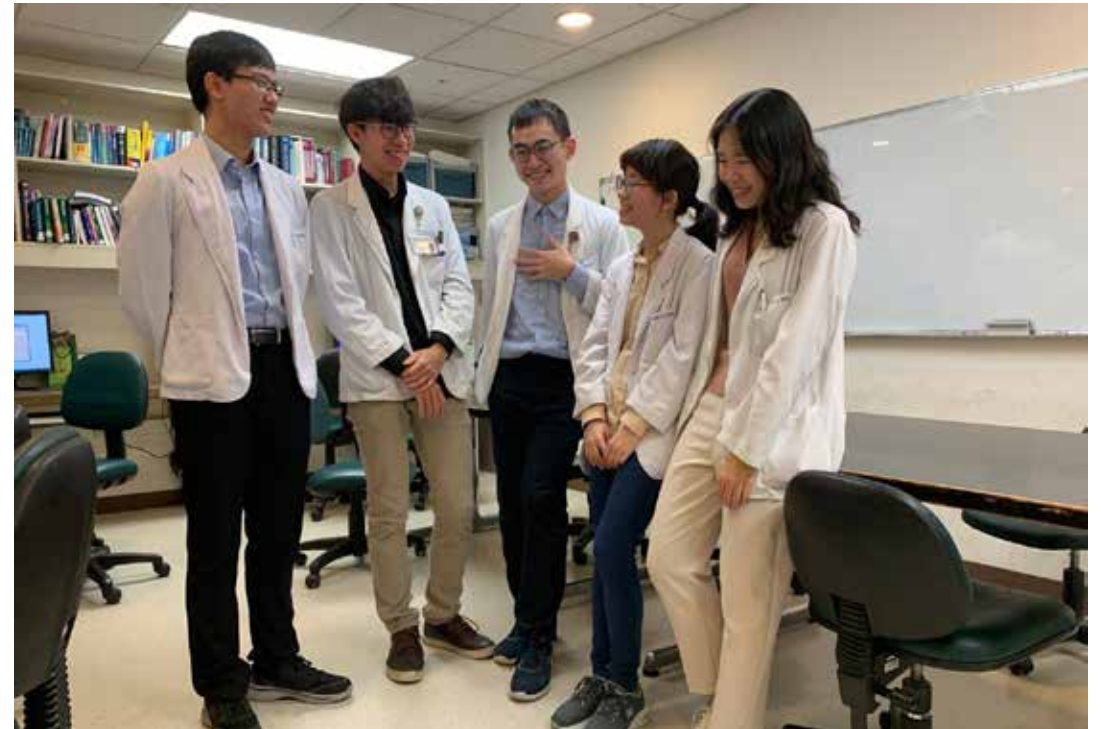
令人有所成就感的。我也滿意在 Journal club 的學習態度：有在做整理、不甚理解就去查明，這也讓我每週都有很多收穫（不管是固化先前所學，或習得新的統計觀念），如今都能挑剔 NEJM 的文章了，我想之後要帶著批判的態度去閱讀其他文章，已非難事。

在 M&M 會議上報告

個案反思的訓練當屬在 'Mortality & Morbidity Conference' 上報告，clerk 有如此的機會十分難得，指導我的陳一信老師願意花很多時間與我討論個案，討論時也非常看重我的存在，完全讓我與老師處於對等關係，我很感動。付出很多心力，我相信之後會是值得的，即便我所選的 case 不容易，但正如醫師所說：「當我可以掌握報 M&M 的方法，炒出一盤像樣的菜色，那之後有峰迴路轉的個案，我就能做出更美味的佳餚」。

把握機會去不同科別跟診

在院期間，我也把握機會去跟不同科別的門診，有乳房外科的余本隆醫師、神經外科的許孜榮醫師、頭頸外科的林敬原醫師，和賴威儒醫



師的麻醉術前評估。發揮主動學習的精神，我都盡量把單一次跟診的效用達到最大，也謝謝友善且願意讓我參與的老師們。

不是幫老師看病人，而是看自己的病人

仍有許多知識以外層面的學習，如在醫學人文討論會辯論「醫學生照顧病人是否 lawful?」、「病人不接受醫療處置，醫師是否該說服?」、「醫師珍惜小錯、樂於接受被懲罰的心」、「怎麼應對病人抱怨上一個醫師?」；我在病房讓

病人不愉快而道歉的經歷；陳醫師耐心回饋我第一週的入院病摘.....。在與主治醫師長期近身的互動下，老師也能適時矯正我的學習態度，印象深刻的如我和夥伴岳昇被糾正：「不要想做是幫老師看病人，我就是在看自己的病人！」秉持這種心態，我能在之後的查房勇敢地請病人脫去衣物，看乳房傷口、做肛門指診，不應該再怕病人拒絕、擔心其袒胸多次好麻煩。上述我都記載進了每日的學習日誌，之後回首一讀想必能會心一笑。我也感謝在和信接觸的人、事，讓我成為一位更好的醫學生 / 醫師。

本院獲得臺北市政府勞動局頒發 2023 年「大心老闆獎」

臺北市政府勞動局結合「勞動安全獎」，自 2021 年開始辦理「大心老闆獎」甄選，鼓勵台北市僱用勞工人數 100 人以上的事業單位，推行工作與生活的平衡，照顧勞工的安全與身心健康。

今年「台北市政府勞動檢查處」推薦「和信治癌中心醫院」甄選「大心老闆獎」，經過審查委員會的書面審查、實地訪查等過程，結果：我們醫院獲得「大心老闆獎」、林倬如獲得「優良人員獎」。

臺北市政府勞動局自 2021 年開始辦理「大心老闆獎」的甄選，這 3



年來得獎的機構裡，醫療院所方面只有「和信治癌中心醫院」獲獎。「大心老闆獎」的審查內容包括：

1. 工作面向：

- (1) 彈性工作安排
- (2) 優化給假
- (3) 正向紓壓工作環境

2. 家庭關懷與支持面向：

- (1) 母性保護友善措施
- (2) 家庭照顧與支持
- (3) 促進員工家庭關係與情感

3. 身心健康與安全面向：

- (1) 員工協助方案
- (2) 醫護人員辦理臨場健康服務及勞



工身心健康保護面向：

和信治癌中心醫院一直致力於提供正確且有品質的診斷與治療，用心照顧癌症病人。尊重生命、團隊醫療、健康促進、培育人才，是我們的使命。我們的核心價值是一切以病人的福祉為依歸。創院 33 年來，不僅為癌症病人提供最先進的實證醫療，亦為同仁建立一個愉快、多元學習、有創意、且能達成機構目標的工作環境。為了促進員工、病人、家屬、以及社區民眾的健康，並提升健康促進服務的品質，以達成癌症和慢性病防治的目標，本院設置「健康促進品質委員會」來統籌相關工作。

我們醫院照顧員工不遺餘力，不僅提供同仁免費使用優質的健身房，並辦理運動講座，聘請運動教練來指導。且提供社團經費補助，鼓勵員工參與社團活動，例如：運動健身、合唱團、手工藝、讀經班、烹飪社、手工藝坊等。此外，本院的母性保護友善措施，多次榮獲「優良哺集乳室」的認證；我們亦提供母性健康作業危害的評估及關懷，製作衛教文宣品「懷孕及分娩員工小叮嚀」，以提醒同仁的相關權益及注意事項。

和信治癌中心醫院提供各項福利措施，包含：免費的營養午餐、團保結婚及生育補助、住院補助、三節禮金、急難救助金、社團活動費、

部門活動費、旅遊補助、新建宿舍以改善住宿同仁的休憩環境，以及免費的年度健康檢查，由專任的職業衛生護理師來追蹤員工的健康狀況。

本院在病房導入 12 小時班制，以加強病人照顧的持續性、減少交班時可能導致的疏漏，且讓同仁在工作、休假、學習等時間的安排上更具彈性，進而能穩定地留在現有職位，專心服務病人。我們並與鄰近的托育中心合作，協助照顧同仁的幼兒。此外，醫院提供員工免費的心理諮商，開設正向紓壓的課程，以促進同仁的心理健康，打造一個身心健康的工作團隊。

和信醫院倡導認錯不懲罰及互信互賴互助的文化，相信只有不過勞，有心理安全保



障、身心健康的員工，才能夠全心全力照顧病人。因此，所有病人的投訴，都由院長室即時處理。所有醫療糾紛均由醫院出面全權擔當，免除醫護人員心理的壓力與經濟負擔。我們醫院把員工視為最重要的資產，除了關懷每位同仁的身體健

康，同時也努力推動健康促進的活動，今年 5 月本院院長更身體力行，以八十多歲的高齡參與醫院的健行活動，和大家一起走完陽明山的冷擎步道，徜徉於冷水坑及擎天崗的天然美景中，確實用行動關懷同仁，讓同仁感受到醫院的溫暖與用心。

重新活得像個人

神經外科 / 許孜榮醫師



「許醫師早！」

大姐中氣十足地走進診間，和前兩次門診比較起來，神態多了幾分從容與輕鬆。

檢查頭上手術傷口無異樣之後，我問：「最近怎麼樣？」病人說：「現在睡得比較好了，傷口不會痛，開

始做放射線治療了。」我問：「是呀。我們今天開始可以不用吃類固醇了，應該可以和以前一樣好眠。」病人說：「我覺得自己差很多，不像之前倦怠，事情都不想做，手腳也不靈活...(開刀後)現在我都可以洗碗做家事。」

「活得像個『人』了吧！」我說，

病人和我相視而笑。

這位病人兩個禮拜以來，食慾減弱、提不起勁做事、走路小碎步而易跌倒，同住家人描述病人變得像小孩子一樣，到院前一天頭痛、嗜睡，經檢查確定腦瘤壓迫腦幹，類固醇治療病情有穩定下來，內科照會希望評估手術治療可行性。我那時候排程上已有兩台常規開顱移除腦瘤手術，考慮病情和開刀房器械調度以及自己的能耐後，考決定加刀幫病人解決問題。

開顱手術移除腦瘤，我以切除乾淨為目標要求自己，若是成功執行稍微複雜的 approach，自己會覺得很滿意，覺得自己好像打怪成功，可以做「比較難」的手術。術後追蹤 MRI 看到完全切除，這時成就感又更上一層樓，但是若干時日後，在診間看到病人恢復順利，認知功能、肢體活動也顯著進步，當下還沒什麼特別感覺，往往在下診後走回辦公室路上才輕輕告訴自己：「你好像有點了不起耶。」

以前翻書念過：「看到病人恢復是醫者最珍貴的回饋」，雖然認同，但不知道為什麼覺得木然。隨著經驗累積，處理併發症時看到病人漸

漸進步，從四肢無力到能穩穩自己坐在床上，從無法言語到能認得家人並回答單詞，或是病人恢復順利，在診間訴說手術前後的差別與進步，似乎可以感受到：「辛苦都值得了！」看見病人順利康復，不受「手術難易度」、「技巧高不高明」等外在條件左右，這種成就感很實在。

惡性腦瘤，不論原發或轉移，審慎評估適應症，考量自身以及團隊能力，確定器械足夠支援後，即使改變不了疾病終會進展這事實，還是有機會和病人一起把「終點」往後推，同時讓神經功能進步，維持生活品質。就好比重新活得像個「人」。

「與癌共存」的生活之道

訪談編輯 / 林若瑜



當我們從新聞或是他人口中聽見癌症病人的消息，多半會立刻聯想到「抗癌成功秘訣」、「抗癌生命鬥士」，或是相反的「抗癌天使遺愛人間」、「癌末圓夢之旅」，彷彿當一個人得到癌症，他一定會在短時間內與癌症決一死戰，我們很快就能知道他最終成功擊敗癌症，或是被癌症擊垮。

痊癒與死亡之間的距離

然而對癌症病人來說，痊癒和死亡之間還存在著一段寬廣的距離，這裡頭還有病況穩定、目前無惡化、緩解、癌細胞大幅減少、腫瘤稍微縮小、此時沒有癌症跡象...等瞬息萬變的情況，近年來醫療科技發展迅速，使得這段距離又變得更廣闊、

更長久、涵蓋更多可能性，使得如今病人與癌症的關係不再是「拚個你死我活地對抗」，而是追求如何「好好生活、與癌共存」。

「與癌共存」的生活是什麼感受？

「與癌共存」的生活該怎麼過？

文教部最近有幸拜訪涂阿姨，她是和信的乳癌病友，那天夏日炎炎，我們來到南港公園附近的一間公寓，涂阿姨和她的先生走出門外，熱情地招呼我們躲進地下室納涼。

第一次確診癌症

涂阿姨回憶起30年前：「43歲的某天，我陪朋友去探病，發現自己也有和那位乳癌病人一樣的症狀，雖然沒有感覺疼痛，但我摸到一個硬塊，到和信醫院做切片檢查確定是乳癌第三期，當時腫瘤有3.9公分大，陳啟明醫師幫我做完手術的三天後，我就出院了，接著開始做化療，療程大約在半年間完成。當時很多朋友知道我得到癌症都很驚訝，上周才見面的人，怎麼這周就因為乳癌住院開刀？而且當年多數人對癌症的印象都很差，看見我邊



化療還能邊工作，完全不像癌症病人，他們更是驚訝。」

第一次復發

「後來的 10 幾年，我幾乎忘記自己得過癌症，第 17、18 年還偷懶沒回診，結果第 19 年時突然背痛得走不了，回和信檢查發現又長了一個 6 公分大的腫瘤，而且沒辦法開刀處理，那一次我本來以為我的人生就要結束在 62 歲了，沒想到奇蹟似的，做完化療和放射治療，我又好了！」

第二次復發

「今年我 73 歲了，2 年前的例行回診，醫生又在我的腋下淋巴結發現腫瘤，這回鍾奇峰醫師說我得一輩子吃標靶藥，以一個月為周期，吃 21 天休息 7 天，除了吃藥還要搭配飲食，所以我開始天天吃一堆牛肉、牛奶、豆漿等高蛋白質的食物，雖然都吃到怕了，但我還是盡力達成目標，否則白血球會驗不過。我現在服用的標靶藥，健保只給付兩年，但鍾醫師告訴我不用擔心，現在治療乳癌的藥有很多種，期限快到時



他會再和我討論其他選擇。」

減少不必要的擔憂

30 年來歷經三次癌症治療，目前還在接受標靶藥物治療，我問涂阿姨：「您曾經擔心過復發嗎？」她爽朗地笑著說：「不會啊！那些擔心都是多餘的，我不擔心我還復發哩，還復發兩次！」癌症會不會復發確實與心情無關，但與癌共存的每一刻，一定有時會擔憂、恐懼，對於癌症病友們，涂阿姨有哪些建議呢？

放開心胸接受治療

「我常跟病友們說，對治療的選項要放開心胸坦然接受，不要太擔心還未發生的副作用，或想像會有不好的結果，先保老命比較重要！遇上癌症，就是面對它、處理它、接

受它，對於已經治療完的病人，吃得下、睡得著、不煩惱，這三件事最重要！我的癌症病史已經有 30 年了，從中年到現在可以含飴弄孫，我覺得每多活一天都是賺到的。」雖然每個人的人生經歷不可能百分之百相同，但多年來涂阿姨不吝分享自己的經驗和心得，讓許多癌症病人減少恐懼，增加面對治療的信心。

把病人的命真的當命

「與癌共存」考驗著病人、家屬與醫療團隊三方的長期合作，尤其病人需要家人與醫療團隊的強力支持。涂阿姨說：「我覺得自己從確診癌症、治療、復發、再治療，整

段過程都很順利，不曾感到害怕，因為我選擇了自己很信任的醫療團隊，這麼多年了，和信醫院對病人的尊重不曾改變，真的把病人的命當命，讓我覺得很安心。治療時我身體比較虛弱，這時家人的支持就很重要，我們家的家事幾乎是先生一手包辦，我負責煮飯，他負責其他所有事，我先生是畫家，工作時間比較彈性，所以年輕時都是他載我去醫院，看診提早結束的話，我們會去淡水或八里逛街，當作輕鬆的半日遊。」

謝謝涂阿姨和陳老師的邀請，讓我們有機會看見「與癌共存」的生活之道，也見證他們倆人相伴走過的時光，平凡，卻耀眼。



2023 年護理部 模範護理師

單位	模範護理師	職稱
五北病房	卓珮玟	護理師
五南病房	廖俐婷	護理師
六北病房	陳宜均	護理師
六南病房	陳婷	護理師
加護病房	林筱穎	護理師
外北病房	楊人樺	護理師
綜合病房	周湘茹	護理師
內視鏡室	黃岫亞	護理師
手術室	林沛淳	護理師
手術室	林洧晟	護理師
一般門診	陳冠廷	護理師
一般門診個管組	陳美純	個案管理師
婦女門診	謝明滿	個案管理師
門診化學治療中心	羅偉菁	護理師
放射診斷護理組	陳姿蓉	護理師
放射腫瘤護理組	張惠茹	護理師
專科護理內科組	余珮君	專科護理師
專科護理外科組	林婉甄	專科護理師

1. 內視鏡 黃岫亞

從事護理工作以來，一路上有學姐、長官的帶領，讓我從懵懂無知的小學妹慢慢茁壯；在工作上每位病人都是我的導師，教導我待人處世要有愛心、耐心。很开心當選本年度模範護理師；感謝單位同事們全方位的協助及補位，內視鏡室是最棒的！學姐們每位都是最優良的模範護理師！！



2. 一般門診 陳冠廷

從事護理工作已近 30 年，想起這條道路至今，已佔據我大半的人生，雖然路途艱難也頗為辛苦，但帶給我的溫暖與感動不在話下，有開心當然就有挫折。但因為有了和信，讓我磨練成長了許多，因為我的家人也在和信接受治療，成為和信的病患家屬，更能體會家屬的憂慮與心情，也讓我在從事護理工作上更能展現包容以及體諒。和信不僅是個大家族，更是許多病人及家屬的一盞明燈，希望同事們能繼續互助一起照顧病人，因為看到病人的親切笑容，一切的辛苦都是值得的，讓我們繼續一起努力，一起加油！



3. 放診科護理組 陳姿蓉

很榮幸被單位推崇為優良護理師，內心很感動！

放診科護理工作除了需要專業、耐心外，來檢查病人及家屬內心焦慮緊張，給予主動關心、傾聽感受，安撫病人及家屬心情，放鬆心情配合完成檢查。

放診科護理工作雖忙碌，接觸病人時間偏短暫，但相信我們用專業、耐心去處理解決，病人及家屬可以感受到。偶爾病人或家屬一句簡單感謝，就能讓我忘記工作上忙碌，像充飽能量的電池繼續為其他人服務。

在放診科護理工作，並不是一人可完成，常常需團隊合作（包括醫師、放射師），方能達成共同照護病人目標，因此對於團隊相當感恩。



4. 綜合病房 周湘茹

和信醫院是我臨床工作的起點，從事護理師四年多的時間，每每面對病人病況改變，感同身受著病人疾病及症狀帶來的苦痛，承擔著身體的勞動與情緒壓力，必須說，護理是份不容易且充滿挑戰的工作。

我試問自己是如何挺過「菜鳥時期」，且在工作中漸漸找到樂趣與可以努力的方向。我想，我的護理能量來自於我有一群互相陪伴與支持的同事、來自於尊重與包容的職場，和信醫院使我學會照護與關懷病人，而有愛的職場環境可以使我們一起走得更遠。



5. 五南病房 廖俐婷

畢業後即投入和信醫院，這六年間除了將學理應用於臨床外，於其中看到醫護人員與病人家屬間的相處，不僅僅是醫病關係，常有病人說我們就像是家人、朋友般的存在，了解更重要的是與人之間的相處，透過真誠的問候、關懷不僅可以增加病人與醫護間信任感，也能減少住院期間的不安、不適感，未來將會繼續努力。

很感謝單位同事們的肯定，推崇為本單位的模範護理師，很开心也很珍惜這份榮譽。



6. 一般門診個管組 陳美純

護理是什麼？看見他人需要，從旁給予協助與適時的關心。

記得有位過世多年病人的女兒，她只要有來醫院或在醫院附近，她都會特別來看我，謝謝我在她父親生病那段期間給她許多情緒支持（與照顧上的相關資（知）訊（識），她說：『每次帶他父親回診時，在診間看到我就覺得好安心、好放心』。

我一直很喜歡護理工作，喜歡和病人家屬互動，細心的觀察，在他們還沒有提出問題時，看見他們的需求與擔憂，協助解決問題與疑慮；每次與病人或家屬會談時，他們從原本緊張焦慮的神情



到會談後露出如釋重負的笑容跟我說：『謝謝妳，有妳真好』。短短的一句話，可以讓我開心又感動很久，因為我知道我有幫上忙。

我一直覺得自己很幸運，畢業後能在這麼棒的醫院工作，能遇到很善解人意、好溝通的主管；在工作有問題時可以互相協助、互相討論的同事，因為她們，讓我更加喜歡護理工作，讓我完全沒有倦怠期，有妳們真好。

7. 婦女門診個案師 謝明滿

我很開心獲得同事的認同，內心更感謝的是醫院給予我一個能好好照顧病人的工作環境！身為第一線護理人員更能深深感受病人及家屬的擔心及無助，雖然不能讓每個病人於治療過程都很圓滿，但時時提醒自己盡全力，認真的對待每一位病人及家屬，讓他們知道雖然面臨疾病的挑戰，我們都會陪他們一起面對，工作時然免有情緒低落否定自己時，病人一句謝謝或熱情地與我打招呼，是讓我重燃熱情工作的力量！更重要的是我有一位全力支持我的家人。



蘇珮卿「你會永遠活在我的歌裡」專輯導聆分享會

文 / 文教部



因為疫情，和信醫院午間音樂會已經停辦許久，今年初終於又可以開始舉辦了！

上個月，我們舉辦了蘇珮卿「你會永遠活在我的歌裡」新專輯導聆分享會，這場演出對創作歌手蘇珮卿和我們醫院來說，都是別具意義又令人感動的時刻。蘇珮卿在三年前得到乳癌，歷經手術、化療、放療及標靶治療，原本自認將離開音樂圈，但在病情穩定後，創作靈感湧現，她將這段時間的經歷和心情轉

折創作成音樂，製作成「你會永遠活在我的歌裡」專輯，特地將其中一場巡迴導聆會安排在和信醫院裡，希望藉此表達對醫療團隊的感謝。

對醫療團隊而言，能幫助病人恢復健康已經有滿滿的成就感，看見病人康復後又回到原本的生活軌道，繼續在畢生所愛的領域裡成長、散發能量，當下的感動更是深刻。

蘇珮卿說，治療過程雖然辛苦，她

卻像是度過了一場從沒體驗過的簡單生活，她感謝自己的身體，在此時此刻可以好好吃頓飯，「那種感動是從未體驗過的。」因此她希望藉由音樂將正能量傳遞給更多民眾與病友，「生病給了我很多靈感，經歷苦楚讓我能夠感受得更深刻。」

蘇珮卿希望和乳癌病人分享，要積極治療，找到適合自己的醫師團隊，戰勝病魔和心魔、過更好的生活。蘇珮卿現在的主治醫師是我們血液腫瘤內科部主治醫師陳竹筠，分享會後陳醫師與蘇珮卿合照時兩人相擁落淚。陳醫師表示：「癌症病友



們後應該先了解自己疾病，以及治療的目的，心態很重要，治療會很辛苦，但是值得的，每位病人都很了不起！」



護理部 病人及家屬團體衛教

2023年7、8月份

日期	衛教名稱	地點
07/19 (三) 19:00~19:30	口腔黏膜炎的預防及照護	5F 五南病房醫師辦公室
07/26 (三) 10:00~10:30	認識尿酸與痛風 遠離 COPD 戒菸救健康	3F 醫學門診 C2 等候區
08/07 (一) 17:00~17:30	手術前準備和須知	4F 外北病房家屬會客室
08/17 (四) 10:00~10:30	認識安寧緩和療護	6F 六北病房會議室
08/22 (二) 15:30~16:00	認識攜帶式化療(輸療奶瓶)	4F 綜合病房會議室
08/23 (三) 10:00~10:30	認識預立醫療照護諮詢 病毒性肝炎防治	B1 第五門診等候區
08/24 (四) 11:00~11:30	中心靜脈導管住院期間及返家 後日常照顧	6F 六北病房會議室

免費五大癌症及成人預防保健服務



免費五大癌症及成人預防保健服務資格

- 1.乳癌：45-69歲或40-44歲二等血親內曾罹患乳癌的女性，每2年1次乳房攝影檢查。
- 2.肺癌：有肺癌家族史或重度吸菸史者，每2年1次低劑量電腦斷層檢查。
(1)有肺癌家族史：50至74歲男性或45至74歲女性，且其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌之民眾。若有吸菸情形，應同意接受戒菸服務。
(報名需填寫肺癌家人之姓名、身分證號碼、出生年月日)
(2)有重度吸菸史：50至74歲吸菸史達30(抽菸每日包數*年)以上，有意願戒菸(若有吸菸情形，應同意接受戒菸服務)或戒菸15年內之重度吸菸者。
- 3.大腸癌：50至75歲，每2年1次糞便潛血檢查。
- 4.口腔癌：30歲以上有嚼檳榔(含已戒)或吸菸者、18歲以上有嚼檳榔(含已戒)原住民，每2年1次口腔黏膜檢查。
- 5.子宮頸癌：30歲以上婦女每年1次抹片檢查(本院採用拋棄式衛材，需酌收費用31元)。
- 6.成人預防保健：40歲以上未滿65歲者，每3年1次；65歲以上者每年1次成人健康檢查。

報名方式：現場：持健保卡報名，符合資格者即可接受服務。
線上：掃描 QRcode 進入預約系統報名



報名及服務時間表

服務時間	報名地點	肺癌	乳癌	大腸癌	口腔癌	子宮頸癌	成人預防保健
週一至週五	09:00-16:00 B1 中央櫃台			V	V		V
	10:30-12:00 1F 大健康中心	V (限當日門診轉介)	V	V	V		V
	13:00-16:00 1F 大健康中心	V (報名至15:30)	V	V	V	請掃描QR code查詢服務時段	V

※乳癌及肺癌檢查每日名額有限，額滿為止。

※本院門診掛號專線(02)66031177；(02)28971177。

2023

癌症治療後病人系列講座

8/3^(四)

如何增進優質睡眠

莊永毓 醫師

親愛的朋友：

漫漫抗癌路，面對治療的波折、生活的改變、未來的不確定，無論您身處那一個階段、無論您選擇哪一種心情來面對，您並不孤單的，我們與您同行。
治療完成，是回歸健康生活，重新得力的時候了!!
讓我們陪伴您一起來建構新的生活；誠摯邀請您前來參加癌症治療後病人講座活動。

- 活動對象：限本院病人及家屬參加，人數上限為20名。
- 活動時間：2023年8月3日(四)下午02:00-04:00(13:40報到)
- 活動地點：地下二樓中央會議室(進餐廳後左轉)
- 活動費用：免費
- 報名方式：(請選擇以下其中一種方式)
 - 1.親自報名：將報名表交至B1癌症資源整合中心或社會服務室
 - 2.電話報名：(02)2897-0011分機3954陳怡雯社工師、分機3959林玳玳社工師或分機3957癌症資源整合中心
- 備註：
 - 1.配合防疫措施，本活動採實聯制，需配合填寫健康聲明書，且全程配戴口罩。
 - 2.若活動當天有發燒、咳嗽等身體不適症狀，請勿參加活動。

癌症治療後長期追蹤多科整合團隊、社會服務室、癌症資源整合中心 敬邀

捐款資訊

劃撥 / 轉帳 / 支票捐款

- ◆ 帳戶全名 / 支票抬頭：醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
- ◆ 郵政劃撥帳號：14403483
- ◆ 銀行帳號：中國信託商業銀行 (822) 中山分行 (141-53-27186-93)

中國信託信用卡紅利點數捐款：每 10 點可捐贈 1 元

- ◆ 至本院醫療大樓 B1 中央櫃檯辦理 (當場開立捐贈收據)
- ◆ 透過中信銀語音專線 (02) 2745-7575 辦理 (次月郵寄捐贈收據)
- ◆ 如蒙惠賜捐款，敬請來電財務部 (02) 2897-0011 轉 3902，以呈寄收據謝函。

現場捐款

- ◆ 服務時間：週一至週五 8:30-17:00，週六 8:30-12:00
- ◆ 服務地點：本院各門診服務櫃台

定期定額捐款

- ◆ 信用卡傳真捐款授權書 (請至本院官網下載)
- ◆ 傳真號碼 (02) 2897-4141

更多捐款資訊及捐款芳名錄查詢





和信病人平台App

本院已開發上架智慧型手機Android及iOS版本
『和信病人平台』應用程式(App)歡迎下載使用
和信病人平台App提供以下服務內容：

- 掛號：全年無休提供初診、複診網路掛號服務。
- 看診進度：隨手隨時掌握看診進度。
- 通知訊息：預約掛號提醒及看診通知。
- 我的行事曆：記錄門診/住院/檢查日期及提醒
- 藥品開立記錄：查詢本院用藥記錄
- 我的病歷：查詢檢查檢驗結果報告。
- 住院服務：住院費用試算、住院預約(開發中)、住院通知(開發中)。
- 門診時刻表：提供最即時的醫師開診訊息。

Andrio Apple

KFSYSCC Cares!
醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院
KFS FOUNDATION SUN YAT-SEN CANCER CENTER
<http://www.kfsyscc.org>

病人服務中心掛號專線 (02) 6603-1177 / (02) 2897-1177

臨床試驗中心專線 (02) 2897-0011 分機 1312 或 1673

病人申訴專線 (02) 6603-0011 分機 3922

病人申訴電子信箱 patientservice@kfsyscc.org

訪客時間

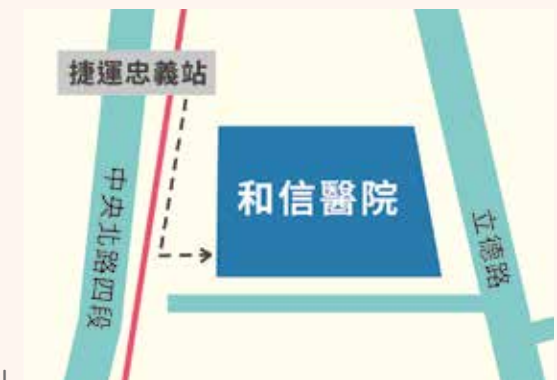
防疫時期，訪客時間請依官網最新公告為準

交通指南



捷運一淡水線：忠義站或關渡站下車

1. 忠義站下車，2 號出口出站後右轉，沿著捷運鐵路的步道，步行五分鐘，便可以看到和信治癌中心醫院的建築物。
2. 關渡站下車，1 號出口出站後右轉，第二個路燈位置轉乘接駁交通車。



醫院免費接駁交通車

1. 接駁車往返站牌分別位於關渡捷運站 1 號出口，及和信醫院正門口。
2. 每班次限搭乘二十位乘客，以病人、家屬優先搭乘。
3. 週六下午及醫院休診日不行駛。
4. 週一至週六上午 08:30-10:30 每 20 分鐘一班；
10:30-12:30 每 15 分鐘一班；
週一至週五下午 13:30-18:00 每 15 分鐘一班。



醫院精神

使命：尊重生命，培育優秀專業人才，為癌症病人提供最先進的實證醫療。

願景：為每一位病人爭取最高的治療效果。

核心價值：一切以病人的福祉為依歸。