



## C 型肝炎須知

### 一、 C 型肝炎是甚麼？

C 型肝炎是屬於病毒性肝炎，急性感染後有 85% 以上會變成慢性肝炎。C 型肝炎是經由接觸到病患體液中的肝炎病毒，透過血液、皮膚或黏膜進入體內而傳染，如傷口、粘膜、血液、注射針頭或血液製品以及不安全性行為而導致感染。

### 二、 C 型肝炎的症狀

C 型肝炎的症狀可從不明顯到會致命的猛爆性肝炎，但多數人感染後無症狀，也可能出現食慾不振、全身無力、疲倦、噁心或嘔吐，嚴重者會有皮膚和眼白變黃，茶褐色尿、發燒和上腹脹，檢查肝功能出現異常及膽紅素數值變高(黃疸)。慢性 C 型肝炎常無症狀或只出現容易疲累和倦怠。

### 三、 C 型肝炎的治療

C 型肝炎病毒的突變率很高，目前無有效的疫苗。C 型肝炎治療的目的是改善肝臟發炎，清除體內的 C 肝病毒，在經過治療後有九成的個案會成功，目前健保已給付口服抗病毒藥物或干擾素注射治療，為避免演變成肝硬化甚至肝癌，建議病患一定要接受治療。為及早偵測感染 C 型肝炎的病患，國健局目前提供 45 歲至 79 歲的一般民眾或 40 歲至 79 歲的原住民，終身一次免費的篩檢。

### 四、 如何避免感染 C 型肝炎？

目前 C 型肝炎無疫苗可預防，應採取以下預防措施以避免感染：

- (一) 使用拋棄式注射針具及針灸針具，穿耳洞、刺青工具等需充分消毒滅菌，並避免不必要的輸血、打針、針灸、刺青、穿耳洞等行為。
- (二) 養成良好個人衛生習慣，不與別人共用刮鬍刀、牙刷、針具、刮痧板、指甲剪，以免刮破皮膚或黏膜而感染。
- (三) 正確全程使用保險套，不從事無保護的性行為。



(四) 建議有感染 C 型肝炎風險的人如洗腎患者和愛滋感染者，每年應定期監測。

## 五、C 型肝炎患者應該注意的事項

- (一) 急性感染：感染後若出現急性肝炎症狀（如上所述），應立即就醫治療。當血液中 C 型肝炎抗體(Anti-HCV)呈現陽性持續六個月以上，且可在血液檢驗到 C 型肝炎病毒(HCV RNA)，表示為慢性 C 型肝炎感染者。
- (二) 慢性感染：感染後 6 個月若仍可在血液檢驗到 C 型肝炎病毒(HCV RNA)，表示已成為慢性感染者，應注意的事項包含避免傳染別人，勿捐血，須依照醫師建議定期追蹤檢查，以早期發現肝臟的異常變化，若病患本身無 B 型肝炎帶原且無 B 型和 A 型肝炎抗體者，可依照醫師建議接種疫苗，以預防合併 A 型肝炎或 B 型肝炎感染。