



肝臟囊腫及良性腫瘤須知

一、肝臟囊腫是甚麼？

肝囊腫是在肝臟內充滿液體的囊狀構造，俗稱的水泡，是屬於良性病灶，目前的研究認為不會發生癌變。肝囊腫可能是先天及後天造成的，大部份的人是屬於先天的，若父親或母親有多發性囊腫，則小孩子也極可能會有；後天性可能與寄生蟲感染或創傷有關。囊腫可分為單純性和多發性，發生囊腫的數目和大小都不等，多發性囊腫是屬於顯性遺傳的疾病，其數目會隨年紀而增加，有一半的人也會同時有多發性腎囊腫。

二、肝臟良性腫瘤是甚麼？

常見的肝臟良性腫瘤如局部結節性增生、腺瘤和血管瘤，增生性結節和血管瘤癌化的機率很低，血管瘤常發生於 30 至 50 歲，發生的原因不明，可能一顆或多顆。

三、肝臟囊腫及良性腫瘤的症狀

大多數的肝囊腫和良性腫瘤都沒症狀，多半是檢查發現，極少會出現症狀。當囊腫或腫瘤變大，或是靠近肝臟邊緣往外鼓出，對周圍器官產生壓迫時才會出現症狀，常見症狀如腹脹、腹部不適、腹痛、消化不良、噁心及嘔吐等，若因壓迫膽管造成膽汁滯流便會出現黃疸，當出現發燒時即可能是肝囊腫合併感染變成膿瘍，此狀況是需要治療。

四、如何治療肝臟囊腫及良性腫瘤？

無症狀的囊腫是不需要任何治療的，目前仍沒有任何藥物可讓囊腫變小或消失，應避免額外補充賀爾蒙製劑以防止囊腫變化，若是單純性囊腫且無症狀是不需要追蹤檢查，若是多發性囊腫則須定期做超音波追蹤檢查。當出現症狀如疼痛、發燒或黃疸時，即須進一步檢查和治療，發生感染時須抗生素治療或做引流，當破裂、出血時或壓迫到其他器官時需要安排引流、局部硬化治療、電燒或手術治療。良性腫瘤如血管瘤則建議須持續追蹤檢查病灶有無變化。