



大腸瘻肉須知

一、大腸瘻肉是甚麼？

大腸瘻肉是在大腸腔內突出於黏膜表面的突起，是由表皮不正常增生形成的，好發的部位是乙狀結腸與直腸，瘻肉可呈現不同形狀，大小或特性。

二、大腸瘻肉的類型

大腸息肉有許多類型，會經由切片或瘻肉切除後的病理檢查來區分，常見的是增生性瘻肉和腺瘤性瘻肉。增生性瘻肉通常不會變成惡性腫瘤，腺瘤性息肉會隨著年齡漸長而增加發生率，它可再細分為管腔型、絨毛型、以及二者混合型，其中以管腔型最常見，佔 70-80%，而絨毛型瘻肉和大於 2 公分腺瘤轉變為惡性的機率較高。

三、大腸瘻肉的症狀

小的瘻肉通常都不會有症狀，較大的瘻肉或長在靠近肛門位置較易出血，絨毛型瘻肉有時會產生黏液或發生嚴重的腹瀉，大的瘻肉可能會造成排便習慣改變、裏急後重以及發生腸阻塞而出現噁心、嘔吐和腹痛。

四、大腸瘻肉的治療

小瘻肉可於切片時夾除，大瘻肉需用內視鏡息肉切除術予以切除，腺瘤性瘻肉因擔心癌變故都會予以切除，瘻肉切除一定會做病理檢查，若為良性息肉，雖不必治療，醫師會依照風險性建議大腸鏡的追蹤檢查。

五、大腸瘻肉的照護

- (一) 避免攝取過多動物性脂肪、紅肉、加工肉品和醃漬或燒烤的食物，宜選擇高纖維與富含抗氧化的飲食，以全穀、蔬菜、水果、豆類和堅果類為主。
- (二) 規律的運動並維持標準體重。
- (三) 養成良好排便習慣，避免便秘。
- (四) 避免抽菸和飲酒過量。
- (五) 若發現大便出血或排便習慣改變，需盡快至醫院就診。