



## 大腸鏡檢查腸道準備及藥物使用 注意事項(保可淨)

### 1. 檢查前七天：

- A. 停用活絡血路之中西藥(魚油、銀杏、紅麴、人蔘、靈芝成分之保健品)
- B. 如您有服用抗血小板或抗凝血劑等藥物，需依建議時間停藥(詳請見背面)，避免當天可能需做切片或瘻肉切除，術後傷口出血及感染的危險性。如您未停藥，當日將無法進行切片或瘻肉切除。

### 2. 檢查前五天：

- A. 有便秘症狀者，依排便習慣天數開始進行低渣使用，如5天解便1次者則於健檢前5日開始低渣飲食。
- B. 不能吃含種子的水果，如西瓜、奇異果、火龍果、番茄及堅果。

### 3. 檢查前二天：

不吃蔬菜、水果、牛奶、高纖維燕麥或油炸等不易消化之食物(肉鬆除外)，可進食低渣食物(稀飯、白饅頭、麵條、蛋花湯、魚、碎肉等)、白麵條(清燙)，白吐司(全麥吐司除外)。

### 4. 檢查前一天：飲食準備及代餐使用

#### A. 葷食代餐

早餐自理：採低渣飲食；午餐低渣代餐包：馬鈴薯燉肉 + 蛋粥；晚餐低渣代餐包：雞肉蛋粥(請於晚上5點前食用)。晚上5點以後勿用晚餐只能進食無渣飲料例如茶、蜂蜜、糖水、汽水、無渣果汁、運動飲料或無渣清湯等，禁止牛奶、任何有渣食物及色素較深之飲料，如葡萄汁或胡蘿蔔汁等。

#### B. 素食代餐

早餐自理：採低渣飲食；午餐低渣代餐包：任選兩包素食代餐；晚餐低渣代餐包：一包素食代餐(請於晚上5點前食用)。晚上5點以後勿用晚餐只能進食無渣飲料例如茶、蜂蜜、糖水、汽水、無渣果汁、運動飲料或無渣清湯等，禁止牛奶、任何有渣食物及色素較深之飲料，如葡萄汁或胡蘿蔔汁等。

#### C. 無購買代餐包或代餐過敏者

早餐午餐請於下午1點前採低渣飲食，下午1點後只能進食無渣飲料例如茶、蜂蜜、糖水、汽水、無渣果汁、運動飲料或無渣清湯等，禁止牛奶、任何有渣食物及色素較深之飲料，如葡萄汁或胡蘿蔔汁等。

### 5. 檢查前一天：藥物服用(瀉藥及消脹氣藥)

- A. 晚上5點開始服用第一包瀉藥-保可淨散劑 BowkLean Powder。(詳請見背面)
- B. 晚上11點請先服用消脹氣藥丸(Kascoal) 2顆後，禁止食用含糖份的飲料及食品。

### 6. 檢查日當天：

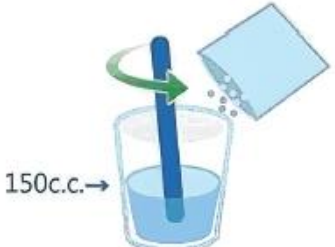

- A. 早上4點以冷開水服用第二包瀉藥及消脹氣藥丸(Kascoal) 2顆，勿飲用含糖飲料或



寶礦力。

- B. 早上 5 點後禁止再喝任何水份及食品，且禁止服用降血糖劑及抗凝血劑，如要服用其他慢性疾病藥物，可飲用少於 50cc 的白開水。
- C. 若因空腹過久造成低血糖症狀如冒冷汗，請先口含糖果並於檢查當日主動告知醫護人員。
- D. 檢查當日勿戴隱形眼鏡、勿化妝；尤其禁止塗抹指甲油及光療指甲，如無法卸除基於病人安全考量，麻醉醫師將不予無痛麻醉。

※ 請配合飲食控制、藥物之服用及足夠水份之攝取，以避免腸道清潔度不佳，影響檢查結果。

檢查前一日	<b>步驟 1 請勿直接食用粉劑</b>	<b>步驟 2</b>
	<p>① 在杯中加入常溫白開水 150c.c. ② 倒入一包保可淨散劑攪拌至少 5 分鐘 ③ 立即喝完所有藥液 ④ 杯內若有殘留藥粉，請再加入少許冷開水並喝完。</p> 	<p>● 服完藥液間隔 1 小時後開始陸續補充水份（每隔 15 分鐘補充 250c.c. 水份，至少 8 次，稀釋後的運動飲料最佳），直至拉出糞水呈澄清狀（黃色無殘渣），即可停止補充水份（若仍不乾淨，請再多補充水份）。</p> <p>● 晚上 11 點前請服用消脹氣藥丸 (Kascoal) 2 顆。</p> <p>250c.c. → <b>1 2 3 4 5 6 7 8</b></p> <p>☺ 每喝完一杯請在杯上打勾 ✓</p>
<p><b>提醒事項：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 藥物攪拌溶解過程中呈溫熱狀態是正常的。</li> <li>◎ 喝完清腸藥液後儘量多走動或按摩腹部，以加速腸道蠕動及排便。</li> <li>◎ 水份補充有利排便乾淨度，請分次喝足 2000c.c. 以上，以確保清腸效果。</li> <li>◎ 服完藥液後 2 小時，請至廁所嘗試解便。</li> </ul>		
檢查當日	<b>步驟 1 請勿直接食用粉劑</b>	<b>步驟 2</b>
	<p>① 在杯中加入常溫白開水 150 cc。 ② 倒人一包保可淨散理攪拌至少 5 分鐘，服完藥液後間隔 30 分鐘後，只能補充 750c.c. 水份即可。 ③ 立即喝完所有藥液。 ④ 杯內若有殘留藥粉，請再加入少許冷開水並喝完。</p> 	<p>① 服完藥液後 30 分鐘，請於當天早上 5:00 前只能補充 750c.c. 白開水，並配合服用消脹氣藥丸 (Kascoal) 2 顆。</p> <p>② 若您有服用慢性疾病藥物，請於此時一併服用。</p> <p>250c.c. → <b>1 2 3</b></p> <p>☺ 每喝完一杯請在杯上打勾 ✓</p>



- 服用抗血小板或抗凝血劑等以下藥物，需依建議時間停藥，請見下表

藥名	檢查前停(天)	停藥天數計算方式
Ticlopidine(Licodine/Panaldine)	10	1. 健檢日(8/29)-停藥時間 7 天=需於 8/22 當天停藥 2. 健檢日(8/29)-停藥時間 5 天=需於 8/24 停藥  ※如有停藥相關問題，請您主動洽電： (02)2897-0011 轉 3225 3226、3227、3228
Aspirin(Tapal/Bokey)	7	
Clopidogrel (Plavix)		
Prasugrel (Effient)	5	
Warfarin (Coumadin)		
Ticagrelor (Brilinta)	3	
Dipyridamole(Persantin /Sandel)	3	
Apixaban (Eliquis)	2	
Dabigatran (Pradaxa)		
Endoxaben (Lixian)		
Rivaroxaben (Xarelto)		
Cilostazol(Pletaal/Citazol)		

- 可能會影響凝血功能消炎止痛藥

藥名	檢查前停藥(天)
Naproxen	4
Ibuprofen/Diclofenac/Ketoprofen/ketorolac	1

**小叮嚀:** 檢查當日若有進行切片或瘰肉切除，建議您一週內避免安排遠行或搭飛機。



## 一、 食用低渣飲食的基本說明

1. 避免粗糙、纖維量較多、刺激性調味品及太過油膩的食物。
2. 有便秘症狀者，依排便習慣天數開始進行低渣使用，如5天解便1次者則於健檢前5日開始低渣飲食。
3. 即使完全遵照清腸建議，並有嚴格飲食控制，但因個人體質不同，仍會有少部分受檢者無法清腸完全。

## 二、 檢查前的飲食建議



- 有少數受檢者因服用瀉藥有過度腹瀉或嚴重腹痛造成虛脫時，請盡速至鄰近醫院診治，有關瀉藥、低渣飲食及食物代餐的問題請於上班時間來電(02)2897-0011 轉 3205-3208詢問。