

## 大腸鏡檢查腸道準備及藥物使用

### 注意事項(腸見淨)

#### 1. 檢查前七天：

- 停用活絡血路之中西藥(魚油、銀杏、紅麴、人蔘、靈芝成分之保健品)
- 如您有服用抗血小板或抗凝血劑等藥物，需依建議時間停藥(詳請見背面)，避免當天可能需做切片或瘰肉切除，術後傷口出血及感染的危險性。如您未停藥，當日將無法進行切片或瘰肉切除。

#### 2. 檢查前五天：

- 有便秘症狀者，依排便習慣天數開始進行低渣使用，如 5 天解便 1 次者則於健檢前 5 日開始低渣飲食。
- 不能吃含種子的水果，如西瓜、奇異果、火龍果、番茄及堅果。

#### 3. 檢查前两天：

不能吃蔬菜、水果、牛奶、高纖維燕麥或油炸等不易消化之食物(肉鬆除外)，可進食低渣食物(稀飯、白饅頭、麵條、蛋花湯、魚、碎肉等)、白麵條(清燙)，白吐司(全麥吐司除外)。

#### 4. 檢查前一天：飲食準備及代餐使用

##### A. 葷食代餐

早餐自理：採低渣飲食；午餐低渣代餐包：馬鈴薯燉肉 + 蛋粥；晚餐低渣代餐包：雞肉蛋粥(請於晚上 5 點前食用)。晚上 5 點後勿用晚餐只能進食無渣飲料例如茶、蜂蜜、糖水、汽水、無渣果汁、運動飲料或無渣清湯等，禁止牛奶、任何有渣食物及色素較深之飲料，如葡萄汁或胡蘿蔔汁等。

##### B. 素食代餐

早餐自理：採低渣飲食；午餐低渣代餐包：任選兩包素食代餐；晚餐低渣代餐包：一包素食代餐(請晚上 5 點前食用)。晚上 5 點後勿用晚餐只能進食無渣飲料例如茶、蜂蜜、糖水、汽水、無渣果汁、運動飲料或無渣清湯等，禁止牛奶、任何有渣食物及色素較深之飲料，如葡萄汁或胡蘿蔔汁等。

##### C. 無購買代餐包或代餐過敏者

早餐午餐請於下午 1 點前採低渣飲食，下午 1 點後只能進食無渣飲料例如茶、蜂蜜、糖水、汽水、無渣果汁、運動飲料或無渣清湯等，禁止牛奶、任何有渣食物及色素較深之飲料，如葡萄汁或胡蘿蔔汁等。

#### 5. 檢查前一天：藥物使用(瀉藥及消脹氣藥)

- 晚上 5 點：開始服用第一包瀉藥 - 腸見淨散劑 GI Klean-Powder，一包瀉藥配 1,000 cc 的冷開水、無渣柳橙汁或運動飲料，攪拌至粉末完全溶解，每 10-15 分鐘喝 250 cc，並於 1 小時喝完，喝完瀉藥後，請服用 2 顆消脹氣藥物 (Kascoal)，並繼續補充 1,000cc 水分(可喝白開水、無渣柳橙汁或運動飲料)(詳請見背面)。
- 檢查前一天晚上 11 點後禁止食用含糖份的飲料及食品。

#### 6. 檢查當日：

- 早上 4 點以冷開水服用第二包瀉藥及消脹氣藥丸(Kascoal) 2 顆，勿飲用含糖飲料或寶礦力。
- 早上 5 點後禁止再喝任何水份及食品，且禁止服用降血糖劑及抗凝劑，如要服用其他慢性疾病藥物，可飲用少於 50cc 的白開水。
- 若因空腹過久造成低血糖症狀如冒冷汗，請先口含糖果並於檢查當日主動告知醫護人員。
- 檢查當日勿戴隱形眼鏡、勿化妝；尤其禁止塗抹指甲油及光療指甲，如無法卸除基於病人安全考量，麻醉醫師將不予無痛麻醉。

※請配合飲食控制、藥物之服用及足夠水份之攝取，以避免腸道清潔度不佳，影響檢查結果。



□ 配合服用 2 顆消脹氣藥物

● 服用抗血小板或抗凝血劑等以下藥物，需依建議時間停藥，請見下表：

藥名	檢查前停藥(天)	停藥天數計算方式
Aspirin(Tapal/Bokey)	7	1. 健檢日(8/29)-停藥時間 7 天=需於 8/22 當天停藥
Clopidogrel (Plavix)		
Prasugrel (Effient)	5	2. 健檢日(8/29)-停藥時間 5 天=需於 8/24 停藥
Warfarin (Coumadin)		
Ticagrelor (Brilinta)	3	※如有停藥相關問題，請您主動洽電: (02)2897-0011 轉 3225 3226、3227、3228
Dipyridamole(Persantin /Sandel)		
Apixaban (Eliquis)	2	
Rivaroxaben (Xarelto)		
Endoxaben (Lixian)		
Dabigatran (Pradaxa)		
Cilostazol(Pletaal/Citazol)		

● 小叮嚀: 檢查當日若有進行切片或瘻肉切除，建議您一週內避免安排遠行或搭飛機。

## 一、食用低渣飲食的基本說明


1. 避免粗糙、纖維量較多、刺激性調味品及太過油膩的食物。
2. 有便秘症狀者，依排便習慣天數開始進行低渣使用，如5天解便1次者則於健檢前5日開始低渣飲食。
3. 即使完全遵照清腸建議，並有嚴格飲食控制，但因個人體質不同，仍會有少部分受檢者無法清腸完全。

## 二、檢查前的飲食建議

### 低 渣 飲 食

 <p>白粥、稀飯</p>	 <p>海綿蛋糕</p>	 <p>白吐司</p>	 <p>水煮麵線</p>
 <p>魚肉(魚皮不可吃)</p>	 <p>饅頭</p>	 <p>去皮去筋的嫩肉</p>	 <p>白煮蛋、軟炒蛋</p>

### ➢ 無渣流質飲食 (開始使用瀉藥後的飲食)

 <p>運動飲料</p>	 <p>無渣湯汁(葷素皆可)</p>
 <p>無渣飲料</p>	 <p>無渣果汁</p>

### ➢ 不宜進食的食材

 <p>牛奶</p>	 <p>蔬菜水果</p>
 <p>高纖豆漿</p>	 <p>奶製品</p>

- 有少數受檢者因服用瀉藥有過度腹瀉或嚴重腹痛造成虛脫時，請盡速至鄰近醫院診治，有關瀉藥、低渣飲食及食物代餐的問題請於上班時間來電(02)2897-0011 轉 3205-3208詢問。