



健康檢查包裹清單及注意事項

檢 查 日 期		報 到 時 間	(請依指定時段準時報到)
姓 名		報 到 地 點	台北市北投區立德路125號(醫療大樓) 大健康中心
身分證字號			

您的檢查項目：

請核對健康檢查包裹內物品 (為保障藥物及食品安全，包裹寄出恕不退換)：

檢查當日請記得攜帶：

- 身分證、健保卡 (外國籍請帶護照/居留證，提供確認身份使用)
- 各項檢查同意書
- 欲使用合約企業員工/公務員優惠者，請攜帶員工識別證或其他證明文件
- 糞便檢體收集瓶 (如您無此項檢查，請忽略該項)

檢查當日注意事項：

- 如有安排胃腸鏡，請遵照胃腸鏡檢查準備及藥物使用注意事項，進行瀉藥泡製服用。
- 請勿服用降血糖藥物。
- 持續禁食及禁水，如必須服用其他慢性病藥 (如高血壓藥) 可飲用50cc內的開水。
- 請勿化妝、使用髮膠類及護膚相關產品，且不要配戴隱形眼鏡與飾品；若手腳有光療及藝術指甲需全數卸除，以避免影響您腸胃鏡或磁振造影(MRI)的檢查安全。
- 如您體內有任何金屬植入物，為了您磁振造影的影像判讀品質及檢查安全，請致電洽詢。 <假牙、植牙及骨科手術固定金屬物不在此限>
- 為保障您的安全，如若當日有安排麻醉內視鏡檢查，請避免自行開車或騎車往返。



檢查前注意事項

時間	注意事項																												
檢查前7天	如須做胃腸鏡檢查，請遵照<u>胃腸鏡檢查準備及藥物使用注意事項</u>。																												
檢查前5天	如您的糞便檢體收集採<u>化學法</u>，請勿攝取下列食物： 1.紅蘿蔔、紅肉、內臟及含動物血食物。 2.鐵劑及各式保健品。																												
檢查前2天	- 請於檢查前1至2天採集糞便（詳請見<u>糞便檢體收集注意事項</u>）。 - 避免性行為、射精行為或接受肛門指診檢查；女性請採淋浴，勿使用陰道塞劑、灌洗液及任何相關陰道藥劑或用品，以免影響檢查結果及判讀。																												
檢查前1天	- 全天避免飲用含咖啡因的飲料，如咖啡、茶、可樂。 - 如有安排骨質疏鬆檢測組套或骨密度檢查，全天停用維骨力及鈣片。 - 請禁食奶、蛋、豆類等產氣食物，避免腹部脹氣影響檢查結果。 無胃腸鏡檢查者，需8小時完全禁食及禁水，直至檢查完成(見下表)；如有安排胃腸鏡檢查者，<u>飲食控制、藥物使用及飲水</u>請遵照<u>胃腸鏡檢查準備及藥物使用注意事項</u>。 <table><tr><th>報到時間</th><th>禁食時間</th><th>報到時間</th><th>禁食時間</th></tr><tr><td>8:00</td><td>當日凌晨 0:00後</td><td>13:00</td><td>當日凌晨 5:00後</td></tr><tr><td>8:30</td><td>當日凌晨 0:30後</td><td>13:30</td><td>當日凌晨 5:30後</td></tr><tr><td>9:00</td><td>當日凌晨 1:00後</td><td>14:00</td><td>當日早上 6:00後</td></tr><tr><td>9:30</td><td>當日凌晨 1:30後</td><td>14:30</td><td>當日早上 6:30後</td></tr><tr><td>10:00</td><td>當日凌晨 2:00後</td><td>15:00</td><td>當日早上 7:00後</td></tr><tr><td>10:30</td><td>當日凌晨 2:30後</td><td></td><td></td></tr></table> - 若手腳有光療及藝術指甲需全數卸除，以避免影響您腸胃鏡或磁共振造影(MRI)的檢查安全，而無法執行檢查。 - 去除身上含金屬（包括鋁或其他金屬）背膠之貼片（包括止痛貼片、荷爾蒙貼片、戒菸貼片、針灸絆、磁力貼等）。	報到時間	禁食時間	報到時間	禁食時間	8:00	當日凌晨 0:00後	13:00	當日凌晨 5:00後	8:30	當日凌晨 0:30後	13:30	當日凌晨 5:30後	9:00	當日凌晨 1:00後	14:00	當日早上 6:00後	9:30	當日凌晨 1:30後	14:30	當日早上 6:30後	10:00	當日凌晨 2:00後	15:00	當日早上 7:00後	10:30	當日凌晨 2:30後		
報到時間	禁食時間	報到時間	禁食時間																										
8:00	當日凌晨 0:00後	13:00	當日凌晨 5:00後																										
8:30	當日凌晨 0:30後	13:30	當日凌晨 5:30後																										
9:00	當日凌晨 1:00後	14:00	當日早上 6:00後																										
9:30	當日凌晨 1:30後	14:30	當日早上 6:30後																										
10:00	當日凌晨 2:00後	15:00	當日早上 7:00後																										
10:30	當日凌晨 2:30後																												

小叮嚀

- 檢查前2日若出現身體不適、嚴重咳嗽或發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 或額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)等症狀，建議延期檢查；如有安排大腸鏡檢請暫緩服用瀉劑及代餐，並於上班時間來電協助您改期。
- 懷孕及可能懷孕之女性受檢者（請先告知健檢人員），勿做X光檢查等放射性檢查；健檢當日若遇生理期，部分檢查項目會影響報告判讀，我們將於您生理期結束後3日，另為您安排補檢。
- 為維護您的權益，及健康檢查報告之完整性與時效性，請於健檢當日起算14天內完成補檢程序，逾期視同放棄該項檢查。
- 如您身上有植入心臟節律器、腦部血管夾（或線圈）、人工心臟瓣膜、植入性電子耳，請主動告知醫療人員。
- 健康檢查所需時間，係與您的檢查項目及排程有關，故請您預留充足的時間。若檢查項目有安心、安心進階、安心高階組套或組套內含有心臟超音波檢查，因檢查時間為下午時段且所需時間長，請您檢查當天勿安排其他行程。
- 若遇颱風天，本中心健康檢查服務的異動通知，將依本院官網及LINE官方帳號「和信醫院 健檢與篩檢」公告為主。
- 如您若有任何疑問，請於上班時間與我們聯繫：
服務電話(02)2897- 0011 轉 3205、3206、3207、3208
服務時間：週一～週五 8：30 ~ 17：00(國定假日休假)。

現場繳費方式

- 可用現金或信用卡繳費。
- 如需開立公司抬頭收據，請填妥以下資料：

公司抬頭：_____

公司統編：_____開立金額：_____ 元或全額



健檢官方LINE

交通資訊

- 地址：台北市北投區立德路125號
- 捷運：搭乘捷運淡水線，在忠義站下車者，可由捷運站二號出口出站後右轉，沿著捷運鐵路的步道，步行五分鐘可抵達醫院；在關渡站下車者，可在 1 號出口旁路燈位置，搭乘醫院的免費接駁交通車，每 15 分鐘一班。
- 自行開車：可從台北市往淡水方向，經大度路後右轉立德路即可到達。
 - ◆ 停車資訊：醫療大樓停車場、教研大樓停車場。
 - ◆ 停車費用：每小時50元，如當日健檢費用8,000元(含)以上，可免費停車1次。
- 為保障您的安全，如若當日有安排麻醉內視鏡檢查，請避免自行開車或騎車往返。



健檢官方LINE